



L'ARSMéLi,
Association d'utilité publique affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, accueille les seniors à partir de 50 ans pour partager la convivialité en pratiquant de multiples activités sportives accessibles à tous.



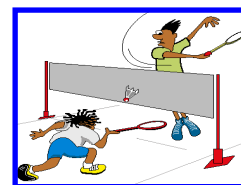
Secrétariat : tél :

06 50 32 32 54 secrétaire
ibossaert59@gmail.com

06 50 06 32 63 président
phbossaert.arsmeli@gmail.com



ASSOCIATION DES RETRAITÉS SPORTIFS DE LA MÉTROPOLE LILLOISE
Affiliée au Comité Départemental de la Retraite Sportive
Enregistrée sous le N° W595003474 Préfecture de Lille
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le N° 5982527
Siège : Maison des Associations—LILLE
Bénéficiaire de l'extension de l'immatriculation tourisme de la FFRS—IMO38120032



BADMINTON



**DANSE
FOLKLORE DU MONDE**



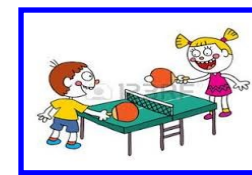
GYMNASTIQUE



BOWLING



MARCHE NORDIQUE



TENNIS DE TABLE



CYCLOTOURISME



RANDONNEE PEDESTRE



JEUX DE SOCIÉTÉ

ACTIVITES	JOUR	HORAIRES	LIEU
<u>BADMINTON</u>	Dimanche	9 H à 11 H	Salle de sport du Croquet LILLE 4 rue du Croquet
	Vendredi	16 à 18 H	Salle de sports André Zoëte Rue Adèle Duriez—Lille
<u>CYCLOTOURISME</u>	Mercredi vendredi	14 H / 14 H 30 Selon saison	RV au lieu de départ programme communiqué par mail
<u>DANSE</u> <u>Danse du monde</u> <u>Folk</u>	Mardi	16 H 15 à 17 H 45	Palais Saint-Sauveur (salle B) LILLE avenue Kennedy
<u>GYMNASTIQUE</u>	Vendredi	16 H 15 à 17 H 45	Palais Saint-Sauveur (salle B) LILLE avenue Kennedy

ACTIVITES	JOUR	HORAIRES	LIEU
<u>MARCHE</u> <u>NORDIQUE</u>	Mardi (programme communiqué par mail)	10 h	RV : LAM à Villeneuve d'Ascq et RV : Av Henri Delecaux au parking de la friterie LAMBERSARTOISE
<u>BOWLING</u>	Mardi	Toutes les semaines à partir de 14H à LOMME ET à partir de 16H à LILLE	Planet ' Bowling LOMME hors vacances ET Métro Bowling de LILLE pendant les Vacances Scolaires
<u>RANDONNEE</u> <u>PEDESTRE</u>	Lundi (8 km) Jeudi 12 km	14 h	RV au lieu de départ (programme communiqué par mail)
<u>JEUX DE SOCIÉTÉ</u>	Mardi 2 x par mois	13 h 30 à 17 h	Maison des associations 27 rue Jean Bart—Lille
<u>TENNIS DE TABLE</u>	Mercredi Samedi	16h30 à 18 h 30 8h à 10h	Salle de sport du Croquet 4 rue du Croquet 59800 LILLE