



**L'ARSMéLi,**  
**Association d'utilité publique affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, accueille les seniors à partir de 50 ans pour partager la convivialité en pratiquant de multiples activités sportives accessibles à tous.**



**Secrétariat : tél :**

06 50 32 32 54 secrétaire  
[ibossaert59@gmail.com](mailto:ibossaert59@gmail.com)

06 50 06 32 63 président  
[phbossaert.arsmeli@gmail.com](mailto:phbossaert.arsmeli@gmail.com)



**ASSOCIATION DES RETRAITÉS SPORTIFS DE LA MÉTROPOLE LILLOISE**  
Affiliée au Comité Départemental de la Retraite Sportive  
Enregistrée sous le N° W595003474 Préfecture de Lille  
Agrée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le N° 5982527  
Siège : Maison des Associations—LILLE  
Bénéficiaire de l'extension de l'immatriculation tourisme de la FFRS—IMO38120032



**BADMINTON**



**BOWLING**



**CYCLOTOURISME**



**DANSE  
FOLKLORE DU MONDE**



**MARCHE NORDIQUE**



**RANDONNÉE PEDESTRE**



**GYMNASTIQUE**



**TENNIS DE TABLE**



**JEUX DE SOCIÉTÉ**

ACTIVITES	JOUR	HORAIRES	LIEU
<b><u>BADMINTON</u></b>	Dimanche	9 H à 11 H	Salle de sport du Croquet LILLE 4 rue du Croquet
	Vendredi	16 à 18 H	Salle de sports André Zoëte Rue Adèle Duriez—Lille
<b><u>CYCLOTOURISME</u></b>	Mercredi	14 H / 14 H 30 Selon saison	RV au lieu de départ programme communiqué par mail
<b><u>DANSE Danse du monde Folk</u></b>	Mardi	16 H 15 à 17 H 45	Palais Saint-Sauveur (salle B) LILLE avenue Kennedy
<b><u>GYMNASTIQUE</u></b>	Vendredi	16 H 15 à 17 H 45	Palais Saint-Sauveur (salle B) LILLE avenue Kennedy

ACTIVITES	JOUR	HORAIRES	LIEU
<b><u>MARCHE NORDIQUE</u></b>	Mardi (programme communiqué par mail)	10 h	RV : LAM à Villeneuve d'Ascq et RV : Av Henri Delecaux au parking de la friterie LAMBERSARTOISE
<b><u>BOWLING</u></b>	Mardi	Toutes les semaines à partirde 14 h à LOMME ET à partirde 16 h à LILLE	Planet ' Bowling LOMME hors vacances ET Métro Bowling de LILLE pendant les Vacances Scolaires
<b><u>RANDONNÉE PEDESTRE</u></b>	Lundi (8 km) Jeudi 12 km	14 h	RV au lieu de départ (programme communiqué par mail)
<b><u>JEUX DE SOCIÉTÉ</u></b>	Mardi 2 x par mois	13 h 30 à 17 h	Maison des associations 27 rue Jean Bart—Lille
<b><u>TENNIS DE TABLE</u></b>	Mercredi Samedi	16h30 à 18 h 30 8h à 10h	Salle de sport du Croquet 4 rue du Croquet 59800 LILLE